

# Règlement 2025

## 1. Présentation:

- Trail des Marcaires (65km / 3310 D+), en solo et relais à deux,
- Défi de Muhlbach (34km / 1650 D+)
- P'tite Trail des Marcaires (12km / 600 D+)
- Jung's Trail Cadet.te ( 5km )
- Jung's Trail Minime ( 3km )

Ce sont des épreuves de compétition sportive chronométrées ouvertes aux coureurs initiés et **non aux randonneurs.es**. Elles donnent lieu à un classement et à des récompenses en fonction des catégories.

- P'tite Trail des Marcaires (12km / 600 D+) **marche** non chrono

sont des épreuves non compétitives et non chronométrées ouvertes aux **marcheurs.es**, sans classement ni récompense..

Elles se déroulent en pleine nature et en semi-autonomie sur un parcours balisé, entre 437 et 1363 mètres d'altitude, le 8 juin 2025

### **Points ITRA aux finishers :**

- **Le Trail des Marcaires : 3 points ITRA, 5 points Montagne et UTMB 50km**
- **Le Défi de Muhlbach : 2 points ITRA, 6 points Montagne et UTMB 20km**

**Le Trail des Marcaires** fait partie du Trophée des Vosges, pour l'édition 2025

**L'organisation se réserve le droit de modifier le règlement et le parcours en fonction des différentes autorisations administratives et des conditions météorologiques.**

## 2. Organisation :

Elle est assurée par des bénévoles, membres du Colmar Marathon Club.

## 3. Programme 2025 :

### Vendredi 6 juin 2025

**10h00-12h30** : Retrait des dossards au magasin [Run Aventure, Colmar](#)

**13h30-19h00** : Retrait des dossards au magasin [Run Aventure, Colmar](#)

**A confirmer la semaine avant sur le site [www.traildesmarcaires.com](http://www.traildesmarcaires.com) et sur notre page Facebook.**

### **Samedi 7 juin 2025**

**09h00-12h00** : Retrait des dossards au magasin [Run Aventure, Colmar](#)

**15h00-18h00** : Retrait des dossards à la salle des sports de Muhlbach-Sur-Munster

### **Dimanche 8 juin 2025 :**

**03h30 – 08h30** : Retrait des dossards Trail des Marcaires, Défi de Muhlbach

**05h00** : Départ du Trail des Marcaires

**08h30** : Départ du Défi de Muhlbach

**09h00** : Départ du P'tite Trail des Marcaires

**10h30** : Départ du Jung's Trail Cadet.te et Minime

**07h-18h** : Stand [Run Aventure, Colmar](#) + partenaires avec offres promotionnelles.

**11h-18h** : Marché des producteurs locaux (spécialités de la vallée de Munster).

**16h à 19h** : Remise des prix des trois courses.

Pour une question d'organisation, les horaires des départs des différentes courses peuvent encore être modifiés (notamment en cas de départ en vague).

### **4. Inscriptions :**

Vous avez la possibilité de vous inscrire par internet sur : [www.sporkrono.fr](http://www.sporkrono.fr)

**Attention, hormis** pour le 12km (tarif majoré), il n'y aura pas de possibilité d'inscription sur place le jour de la course. Si les limites de coureurs sont atteintes avant cette date, les inscriptions seront fermées à l'atteinte de la limite. Si les règles sanitaires nous y obligent, les inscriptions sur place de la P'tite course seront interdites.

L'inscription au Trail des Marcaires et au Défi de Muhlbach et à la P'tite Course des Marcaires inclut un lot coureur.

**Votre inscription ne sera validée que si vous présentez :**

- Votre licence FFA ou sa copie, Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running

ou d'un Pass' "J'aime Courir" en cours de validité le jour de la manifestation sportive.

- Ou une licence sportive en cours de validité le jour de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ; ou sa copie.
- Ou pour les **coureurs non-licenciés** ou **résident à l'étranger** : Pour toutes les compétitions ayant lieu à partir du 1er avril 2025, le Parcours Prévention Santé (PPS) remplace le certificat médical. Pour renseigner votre PPS suivre ce lien : <https://pps.athle.fr>

-

**Sans présentation de ces documents//informations, l'organisation ne pourra vous remettre votre dossard.**

## **5. Participation :**

Selon les règles en vigueur de la commission des courses hors stade, les minimes (14-15 ans) sont limités à 5 km, les cadets (16-17 ans) ne peuvent parcourir plus de 15 km en compétition et les juniors (18-19 ans) sont limités à 25 km. Les coureurs de la catégorie junior ne peuvent participer qu'à la P'tite Trail des Marcaires. Aucune dérogation ne pourra être obtenue. Aucune course n'est ouverte aux cadets à cause des règles en vigueur qui compte 1 km supplémentaire par 100 m de dénivelé. Le Trail des Marcaires et le Défi de Muhlbach sont ouverts aux hommes et aux femmes âgés d'un minimum de 20 ans.

Les participants doivent être entraînés au terrain montagneux et familiarisés avec les imprévus qui peuvent survenir en montagne.

Avant de prendre le départ, il vous est vivement conseillé de vérifier la météo pour adapter votre tenue aux conditions qui peuvent être changeantes, tempétueuses et froides.

Tout comportement anti-sportif sera sanctionné par une disqualification ou un déclassement, par exemple la pollution des chemins par des déchets, un comportement irrespectueux envers les bénévoles ou encore la non-utilisation d'un gobelet ou d'une gourde aux ravitaillements....

## **6. Retrait des dossards :**

Le retrait des dossards s'effectue au magasin [Run Aventure, Colmar](#)

vendredi 6 juin 2025 de 10h00 à 12h30

13h30 à 19h00

samedi 7 juin 2025 de 09h00 à 12h00

Le retrait des dossards s'effectue à la **salle des sports de Muhlbach sur Munster**:

samedi 7 juin 2025 de 15h00 à 18h00

dimanche 8 juin 2025 de 04h30 à 08h30 pour le **Trail, Défi** et la **P'tite**

## **7. Horaires :**

### **Dimanche 8 juin 2025**

Le Trail des Marcaires : 05h00

Le Défi de Muhlbach : 08h30

La P'tite Trail des Marcaires : 09h00

Jung's Trail Cadet.te : 10h30

Jung's Trail Minime : 10h30

L'organisation se donne le droit de modifier les horaires de départ en fonction des conditions météorologiques. Dans ce cas, vous serez informés par le site internet et la page Facebook.

Les différents départs seront donnés à la salle des sports de Muhlbach-sur-Munster.

**Vous pouvez consulter le détail des temps estimatifs dans le tableau ci-dessous :**

| <b>Course</b>                        | <b>Arrivée du premier coureur</b> | <b>Arrivée du dernier coureur</b> |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Trail des Marcaires</b>           | <b>11h50 (6:50)</b>               | <b>18h00 (13:00)</b>              |
| <b>Défi de Muhlbach</b>              | <b>11h20 (2:50)</b>               | <b>15h05 (6:35)</b>               |
| <b>La P'tite Trail des Marcaires</b> | <b>09h50 (00:50)</b>              | <b>11h45 (2:45)</b>               |

Attention ! Par mesure de sécurité, il y aura des barrières horaires.

Le kilométrage peut être approximatif en raison des différents moyens de mesure.

### **Trail des Marcaires :**

- **Barrière horaire n°1 : 8h45** (point de séparation des 2 parcours 65km et 34km ) juste avant le lac d'Altenweiher. Les coureurs du Trail des Marcaires qui seront hors délai au 16ème kilomètre seront obligatoirement redirigés sur le circuit du Défi de Muhlbach avec un classement sur cette course à l'arrivée.

- **Barrière horaire n°2 : 12h15**, Ferme Auberge du Uff Rain. Les coureurs se verront arrêter dans leur progression. Leurs dossards seront enlevés. Ils seront ramenés à l'arrivée par l'organisation.

- **Barrière horaire n°3 : 16h30** au ravito 3, Ferme Auberge de Rothenbrunnen. Les coureurs se verront arrêter dans leur progression. Leurs dossards seront enlevés. Ils seront ramenés à l'arrivée par l'organisation.

En fonction des conditions météorologiques, l'organisation peut ajuster ces barrières.

### **Défi de Muhlbach :**

*(à confirmer ultérieurement).*

- **1 barrière horaire à 13h30** au ravitaillement n°2, à Mittlach. Les coureurs se verront arrêtés dans leur progression. Leurs dossards seront enlevés. Ils seront ramenés à l'arrivée par l'organisation.

En fonction des conditions météorologiques, l'organisation peut ajuster ces barrières.

### **Barrière horaire - Arrivée**

Sur les 3 distances, tous les coureurs doivent être arrivés avant 18h30 afin d'être classés.

### **Le briefing :**

Il se tiendra sur l'aire de départ, 10 minutes avant que chaque départ ne soit donné.

## **8. Matériel Obligatoire :**

Gobelet personnel pour toutes les courses. Il n'y aura aucun gobelet plastique sur les ravitaillements des 3 courses.

Du matériel est obligatoire pour des questions de sécurité. Vous évoluerez en nature et en montagne, sur un terrain pouvant être accidenté et avec une météo pouvant être hivernale.

L'organisation se réserve le droit de modifier la liste en fonction des conditions météorologiques. Vous serez averti via la page Facebook, le site internet et l'affichage à la salle des sports de Muhlbach sur Munster.

Pour des raisons de sécurité et d'équité, un contrôle systématique de tous les concurrents

aura lieu au retrait des dossards. En cas de manque du matériel obligatoire constaté sur le parcours, des pénalités de retard seront attribuées aux coureurs : 10 minutes par élément manquant.

Une partie du matériel obligatoire pourra être rendue optionnelle en fonction des conditions météorologiques. L'organisation vous en informera le jour du retrait des dossards.

Pour le Trail des Marcaires :

- 1 réserve d'eau ou de boisson énergétique **d'2 litres minimum**
- 1 couverture de survie
- 1 Lampe frontale
- 1 téléphone portable
- 1 sifflet
- 1 gobelet personnel.
- 1 veste coupe vent.
- 1 collant long (optionnel)
- 1 sous vêtement thermique manche longue (optionnel)
- 1 veste imperméable et respirante (optionnel)
- 1 paire de gants (optionnel)
- 1 bonnet ou buff (optionnel)

Pour le Défi de Muhlbach :

- 1 réserve d'eau de 1l minimum
- 1 couverture de survie
- 1 veste coupe vent
- 1 téléphone portable
- 1 sifflet
- 1 gobelet personnel.
- 1 collant long (optionnel)
- 1 sous vêtement thermique manche longue (optionnel)

- 1 veste imperméable et respirante (optionnel)
- 1 paire de gants (optionnel)
- 1 bonnet ou buff (optionnel)

## **9. Parcours :**

Ils sont visibles sur le site internet : [www.traildesmaracires.com](http://www.traildesmaracires.com)

Ils seront balisés à l'aide de rubalise, de fanions signalétiques, et de peinture biodégradable. Des informations quant aux couleurs vous seront communiquées lors du briefing.

L'organisation prend un grand soin à rendre le parcours bien visible. Elle ne pourra donc pas être tenue pour responsable d'un manque d'attention et de vigilance de la part des coureurs.

## **10. Ravitaillements :**

Pour des raisons sanitaires les ravitaillements seront minimalistes.

L'ensemble des ravitaillements sur les parcours sont sans gobelets.

Pour l'ensemble des 3 courses, un ravitaillement est prévu à l'arrivée également sans gobelets.

Pour le Trail des Marcaires : il y aura 4 ravitaillements

- Ravito 1 : Auberge du Schiessroth. 9<sup>ème</sup> kilomètre : solide + liquide
- Ravito 2 : Steinwasen. 26<sup>ème</sup> kilomètre : solide + liquide.
- Ravito 3 : Uff Rain. 39<sup>ème</sup> kilomètre : solide + liquide
- Ravito 4 : Rothenbrunnen, 57<sup>ème</sup> kilomètre : solide + liquide

Pour le Défi de Muhlbach : il y aura 2 seul ravitaillement

- Ravito : Auberge du Schiessroth. 9<sup>ème</sup> kilomètre : solide + liquide
- Ravito : Mittlach 22 km: solide + liquide

Pour la P'tite Course des Marcaires : en auto-suffisance, uniquement un ravito à l'arrivée

ATTENTION : Le kilométrage peut être approximatif en raison des différents moyens de mesure.

L'assistance personnelle est autorisée uniquement aux points de ravitaillement officiels. Tout ravitaillement se faisant hors zone entraînera une disqualification.

## **11. Chronométrage et Récompenses:**

### **Cérémonie**

Le chronométrage des courses sera assuré à l'aide de puces électroniques. Sur toutes les courses, les 5 premiers hommes et 5 premières femmes au scratch seront récompensés sur présentation au podium.

Un prix spécial sera remis au club ou groupe le plus représenté.

## **12. Cérémonies :**

Les remises des prix auront lieu le 8 juin à la salle des sports de Muhlbach-sur-Munster.

Le Jung's Trail - 12h

La P'tite Trail des Marcaires - 12h00

Lé Défi de Muhlbach - 14h00

Le Trail des Marcaires - 16h00

## **13. Vestiaires, douches:**

Les douches seront disponibles. Des toilettes seront disponibles.

## **14. Stationnement :**

Il n'y aura pas de service de navette - bus. Des zones de stationnement seront mises à disposition des coureurs aux alentours de la zone de départ et dans le village.

## **15. Assurance :**

Une assurance responsabilité civile a été souscrite pour ce type d'épreuve.

## **16. Annulation inscription :**

En cas d'annulation à l'initiative du coureur : l'organisation ne rembourse pas les inscriptions. Il est par contre possible de transférer son inscription à un ami.

En cas d'annulation à l'initiative de l'organisation, le remboursement se fera :



- à hauteur de 80% deux mois avant la course (hors frais de la plateforme d'inscription)
- à hauteur de 50% un mois avant la course (hors frais de la plateforme d'inscription)
- à hauteur de 20% jusqu'à une semaine avant le jour de la course (hors frais de la plateforme d'inscription)

## **17. Hébergement :**

Pour trouver un hébergement, vous pouvez vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme de Munster : 03 89 77 31 80 [www.vallee-munster.eu](http://www.vallee-munster.eu) .

## **18. Secours :**

Ils seront assurés par les membres de la F.F.S.S (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) présents sur les parcours et à l'arrivée.

Un médecin sera également sur le site ainsi qu'une ambulance.

## **19. Droit à l'image :**

Chaque participant autorise l'organisation ainsi que les ayants-droits, tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes et/ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la manifestation.